



Landesverband Psychiatrie-Erfahrene Hessen e.V. Februar 2026



Liebe Mitglieder, Freunde und Interessierte!

Die im Newsletter geäußerten Ansichten und Meinungen sind allein jene der Verfasser und spiegeln nicht unbedingt den Standpunkt des Lvpeh e.V. wider.

Die Jahresbroschüre 2025 kann als [PDF \(37MB\) heruntergeladen](#) werden.

Es gibt eine Version (Qualitätsverlust der Bilder und Grafiken) mit [5MB zum herunterladen](#).

Unten unsere Einladung zu unserem nächsten Hessentreffen im neuen Jahr am 14. März 2026. Das Beratungstelefon Rund um Fragen zum persönlichen Budget ist jetzt durch Alisa Block besetzt. Siehe Flyer unten.

Erinnerung Abgabetermin der Anträge an die GKV 31.03.2026

An alle die sich in der Selbsthilfe engagieren, rückt jetzt schon wieder der Abgabetermin für die Anträge für die Pauschalförderung in greifbare Nähe. Am 31.3.2026 müssen die Anträge spätestens eingehen damit sie berücksichtigt werden. Wichtig hierbei ist der Eingang am 31.3. bei der GKV, nicht der Poststempel!

Es gibt wie jedes Jahr, die [aktuellen Anträge auf der GKV Internetseite zum Runterladen](#).

Für neu gegründete Selbsthilfegruppen, die ihren ersten Antrag stellen, gibt es ein extra Formular (weiter unten auf der Seite).

Wir wünschen allen viel Erfolg bei der Beantragung!

Michaela

Gedicht

Ist Gott ein Patriarch?

Ist Gott ein Patriarch?

Und zweifle ich deshalb so an mir?

Ist Gott nicht auch in mir

und in dir?

Ist Weiblichkeit und Männlichkeit,

nicht gleich wir?

Christus in dir,

ist auch Christus in mir.

Gott ist alles in einem.

Gott ist Frau und Mann , in sich ...

Gott liebt dich!

Wir sind , im ich und Du gleich zwei

und wenn wir zusammen sind ,

ist er mitten unter uns,
ab drei sowieso ,
da ist er da , ganz klar
und er hat einen Boten ,
Deinen Engel ,
der immer mit Dir geht
und Dich versteht .
Du kannst mit ihm sprechen
und klagen Dein Leid .
Er wartet auf Dich !

Es ist Zeit !

Danke , dass es Dich gibt ,
Danke auch , dass es mich gibt .

Das Leben hat einen Sinn und den erfahren wir nur mitten im Leben ,
wenn wir drin stehen , im Leben .

Als Abbild des Lebendigen
mit unserem „so“ sein ...
Mit allen Facetten ; denn es sind die Facetten des Christus.
Er fühlt was Du fühlst .

Du bist auch Teil der Schöpfung und so gewollt , wie Du bist !
Vergiss es bitte nie:

Du bist , unendlich , geliebt !

Jasmin Haustein
geistes.seelenrosen_gedichte_

Skool Einladung für Mitglieder

Hier geht es weiter zur [Einladung zum Skool-Community-Portal](#).

Aufgrund des Umfangs ist der Text eine eigenständige PDF.

[Übergewicht & Adipositas, auch und besonders bei Psychosen und Schizophrenie](#)

Aufgrund des Umfangs ist der Text von Janos eine [eigenständige PDF](#).

Selbsthilfe Veranstaltungen

Ihr könnt Veranstaltungen im Bereich Selbsthilfe
über den [AOK Newsletter InKONTAKT](#) bekannter machen.

[Das offene Ohr des Lvpeh e.V.](#)

- Toni: Sonntag 13.00 bis 17 Uhr
- Sonja: Dienstag 16.00 bis 18.00 Uhr und Donnerstag 16.00 bis 18.00 Uhr

Interessante Links

- [Lvpeh e.V. Jahresbroschüre 2025](#)
- [Einladung zum Skool-Community-Portal](#)
- [Frankfurter Psychiatriewoche 2026](#)
- [LWV Hessen - Das persönliche Budget](#)
- [LWV Hessen - Budget für Arbeit](#)

Links

- [Landesverband Psychiatrie-Erfahrene Hessen e.V.](#)
- [Bundesverband Psychiatrie-Erfahrener e.V.](#)
- [Nationale Kontakt- und Informationsstelle zur Anregung und Unterstützung von Selbsthilfegruppen](#)
- [Landesverband Hessen der Angehörigen psychisch Kranker e.V.](#)
- [Liste der EUTB Beratungsstellen in Hessen](#)
- [Liste der unabhängigen Beschwerdestellen in Hessen](#)
- [Das offene Ohr des Lvpeh e.V.](#)

Mitglied werden/mitmachen

- [Bundesverband Psychiatrie-Erfahrener e.V.](#)
- [Landesverband Psychiatrie-Erfahrene Hessen e.V.](#)

ANGEBOT BERATUNG

zum Persönlichen Budget

 **0176 859 22 920**

oder pb@lvpeh.de

Montags von
18 - 19 Uhr

Bitte wenden

www.lvpeh.de

- Unterstützung beim Ausfüllen des Antrages auf Persönliches Budget und SGBII und SGBXII Anträge
- Allgemeine Informationen zur Beantragung und Voraussetzungen

Keine Übernahme von Assistenzen durch Frau Block möglich!

**LANDESV ERBAND
PSYCHIATRIE-
ERFAHRENE HESSEN E.V.**

Rodergasse 7

65510 Idstein

06126 95 770 80



SCAN ME



LANDESVERBAND PSYCHIATRIE-ERFAHRENE HESSEN E.V.



Die  stellt sich vor!

14. März 2026 14 bis 18 Uhr

Ort: Café Alte Backstube Dominikanergasse 7,
60311 Frankfurt/Main Teilnahme,
Getränke und Snacks sind kostenlos

Vorstellung der Akademie für Symbolarbeit-Begegnungs- und Arbeitsformat

Die Vorstellung der Akademie wird von Selbsthilfe und Selbstvertretung ermöglicht und getragen - und richtet sich bewusst an alle Menschen, die sich für eigenständige Formen von Denken, Gestalten und gemeinschaftlichem Handeln interessieren.

Die Akademie ist aus langjähriger Erfahrung an den Schnittstellen von persönlicher Krise, gesellschaftlicher Teilhabe und Selbstvertretung entstanden. Sie versteht sich als Raum, in dem Wahrnehmung, philosophische Begriffsarbeit und praktische Lebensgestaltung zusammenkommen. Im Mittelpunkt steht die Frage, wie Menschen ihre eigenen Räume entwickeln, organisieren und verantwortungsvoll füllen können - auch dann, wenn sie nicht selbstverständlich in gängige Normen passen.

Es geht nicht darum, sich anzupassen oder integriert zu werden, sondern darum, **Eigenständigkeit zu entwickeln**: Mut zu fassen, dem eigenen Eigen-Sinn zu vertrauen und aus dem authentischen Selbst heraus handlungsfähig zu werden. Diese Form von Selbstständigkeit wird als Beitrag zur Gemeinschaft verstanden - nicht vereinheitlichend, sondern vielfältig und tragend.

- In der Veranstaltung wird vorgestellt,
- woraus die Akademie entstanden ist,
 - wie dort gearbeitet wird,
 - und wofür sie gedacht ist.

Ergänzt wird die Vorstellung durch kurze Phasen des Wahrnehmens und Austauschs, um einen Eindruck von Haltung und Arbeitsweise zu ermöglichen. Die Veranstaltung ist als offenes Vorstellungs- und Begegnungsformat angelegt und lädt dazu ein, die Akademie kennenzulernen und ihre Anschlussfähigkeit für unterschiedliche Lebens- und Arbeitskontexte zu prüfen.



Silvia Hoffmann ist Philosophin, Künstlerin und Unternehmerin. Sie arbeitet aus eigener Erfahrung als Angehörige, Betroffene, Peer und Selbstvertreterin und verbindet diese Perspektiven mit philosophischer Begriffsarbeit und Raumarbeit. Aus dieser Praxis heraus hat sie die Akademie für Symbolarbeit gegründet - als Ort für Eigensinn, Selbstständigkeit und gemeinschaftliches Denken. Ihr Anliegen ist es, Menschen zu ermutigen, ihr Leben auch jenseits von Normen eigenständig zu gestalten und ihre Erfahrung wirksam in die Gemeinschaft einzubringen.



Diese E-Mail wurde an {{ contact.EMAIL }} versandt. Sie haben diese E-Mail erhalten, weil Sie sich auf Landesverband Psychiatrie-Erfahrene Hessen e.V. angemeldet haben.

[Abmelden](#)

Versendet mit
Brevo

© 2026 Landesverband Psychiatrie-Erfahrene Hessen e.V.

06126 95 770 80

Vorstand: Karla Keiner, Regina Kucharski, Sonja Brand und Marco Aversente
Amtsgericht Wiesbaden, VR 3316