



{% if (contact.NAME == "") %}

Landesverband Psychiatrie-Erfahrene Hessen e.V.

Oktober 2023

{% endif %}



Hexenturm in Idstein

Liebe Mitglieder, Freunde und Interessierte!

Die im Newsletter geäußerten Ansichten und Meinungen sind allein jene der Verfasser und spiegeln nicht unbedingt den Standpunkt des Lvpeh e.V. wider.

Die Jahresbroschüre 2022 kann als [PDF \(35MB\) heruntergeladen](#) werden. Es gibt eine Version (Qualitätsverlust der Bilder und Grafiken) mit 3,2MB zum [herunterladen](#).

**Hessentreffen Patientenverfügung
Das Hessentreffen zur Patientenverfügung in
der Backstube in Frankfurt/Main am 14.
Oktober 2024 entfällt!**

Hessentreffen Selbsthilfegruppen gründen am 28. Oktober 2023 in Gießen

Wie gründen wir eine Selbsthilfegruppe in Hessen?

- Welche Formalien gibt es?
- Welche Möglichkeiten der Förderung gibt es?
- Wo können Anträge gestellt werden?
- Wie werden die Anträge ausgefüllt?
- Was gibt es zu beachten?
- Selbsthilfegruppe oder Selbsthilfeverein?

[PDF Flyer](#)

Psychose und Traum

Ein Beitrag von Janos Pletka

Aufgrund des Umfangs ist der Beitrag von [Janos Pletka als eigenständige PDF](#) verlinkt.

Warum unser Körper oft besser weiß, was wir wollen

Für Carl Gustav Jung (Mediziner und Psychiater) (1875-1961) ist nicht nur die Symbolik unserer Träume und Visionen von entscheidender Bedeutung für die Prägung unseres Selbst, auch unser Körper sendet uns ständig Signale. Was im Unterbewusstsein schlummert und nicht bewusst gelebt wird, kann als Symptom auf der Körper- und Verhaltensebene aktiv werden. Symptome schützen unsere Seele so lange, bis wir die Kraft haben, uns die möglichen Zusammenhänge und die Ursachen der gesundheitlichen Probleme anzusehen, sie zu erspüren und zu erkennen. Die analytische Psychologie geht davon aus, dass man Krankheit als ein dynamisches Ungleichgewicht verstehen kann. Jede massive oder häufig auftretende Störung ist somit ein Indiz dafür, dass wir unsere Mitte verlassen haben und uns selbst untreu geworden sind. Ein radikaler Ansatz, jedenfalls für die damalige Zeit. Jung war damit indirekt ein Wegbereiter des relativ jungen Wissenschaftszweig der Psycho-Neuro-Immunologie. Er war davon überzeugt, dass eine Krankheit symbolisch gesehen zeigt, dass unser selbstregulierendes System versagt. Ein Prozess, an dem unsere Seele beteiligt ist. Typisch sind etwa Kopfschmerzen, die immer dann auftreten, wenn wir sehr angespannt sind, unter großem Stress stehen. Diese Art psychosomatischer Kopfschmerz will uns darauf hinweisen, dass wir selbst zu wenig Fürsorge und Achtsamkeit schenken. Oder wir fangen uns einen Infekt ein, der uns dazu zwingt, uns mehr Ruhe zu gönnen und eine Auszeit zu nehmen. Nutzen wir diese Zwangspause, um in die Stille nach innen zu gehen, gelingt es uns fast immer, die Signale unseres Herzens zu spüren. Dieses Sich-Besinnen auf uns selbst, die Zentriertheit auf uns und unsere wahren Bedürfnisse, kann unglaublich heilsam sein. Denn nur wenn wir uns liebevoll um uns selbst kümmern, gut für unseren Körper, unseren Geist und unsere Seele sorgen, haben wir die Chance, ein erfülltes und glückliches Leben zu führen. Und dabei geht es nicht darum, Schuldgefühle zu entwickeln, weil wir irgendetwas falsch gemacht haben, sondern darum zu schauen, wo wir eventuell unseren Weg verlassen und gegen unsere Interessen verstoßen, uns vielleicht sogar verraten haben. Fühlen wir uns angeschlagen, sollten wir uns fragen: „Was läuft gerade falsch?“ „Will ich das wirklich, was ich tue?“ „Habe ich eine andere Möglichkeit?“ „Was kann ich mir selbst Gutes tun?“

Von Teena

Ich bin lieber ganz als gut - warum Treue zu uns selbst so wichtig ist

„Wer aber ist sich schließlich völlig bewusst, dass die Geschichte in Wirklichkeit nicht in dicken Büchern steht, sondern in unserem Blute steckt? Wohl nur die allerwenigsten“, lautet eine der wichtigsten Botschaften Jungs. Folge deinem Traum, würde er heute sagen. Er selbst hat es getan. Sein Leben lang. Er ist sich treu geblieben. Und diese Treue bedeutet, immer wieder für uns selbst einzustehen, nicht einzuknicken, wenn uns der raue Gegenwind trifft. An uns zu glauben in den dunklen Phasen des Lebens. Mit dem Herzen einer Kriegerin, eines Kriegers des Lichts voranzuschreiten auf unserem selbst gewählten Lebensweg. Und die Verantwortung für unsere Träume zu übernehmen. Jung: „Verrücktsein hilft uns, unser wahres Wesen zu finden. Es hält uns davon ab, dem falschen Weg zu folgen.“ Und es hilft uns, herauszufinden, was wir wollen und wer wir wirklich sind.

Liebe Grüße von Teena

Umfrage zu Psychiatrie

Bitte nehme an der [Umfrage](#) zur Psychiatrie des Lvpeh e.V. teil.
Danke.

Mitgliederversammlung

Wichtig für alle Mitglieder. Am 11. November findet in Frankfurt/Main die Mitgliederversammlung des Lvpeh e.V. statt.

[Das offene Ohr des Lvpeh e.V.](#)

- Toni: Sonntag 13.00 bis 17 Uhr
- Sonja: Dienstag 16.00 bis 18.00 Uhr und Donnerstag 16.00 bis 18.00 Uhr

Hessentreffen in Mittelhessen/Nordhessen

Mehrfach wurde der Wunsch geäußert, Hessentreffen auch in Mittelhessen und Nordhessen abzuhalten. Hessen ist mehr als nur das Rhein-Main Gebiet. Habt Ihr dazu Vorschläge oder Wünsche? [Schreibt uns bitte.](#)

Interessante Links

- [Lvpeh e.V. Jahresbroschüre 2022](#)
- [LWV Hessen - Das persönliche Budget](#)
- [Frankfurter Psychiatriewoche 2023](#)

Links

- [Landesverband Psychiatrie-Erfahrene Hessen e.V.](#)
- [Bundesverband Psychiatrie-Erfahrener e.V.](#)
- [Nationale Kontakt- und Informationsstelle zur Anregung und Unterstützung von Selbsthilfegruppen](#)
- [Landesverband Hessen der Angehörigen psychisch Kranker e.V.](#)
- [Liste der EUTB Beratungsstellen in Hessen](#)
- [Liste der unabhängigen Beschwerdestellen in Hessen](#)
- [Das offene Ohr des Lvpeh e.V.](#)

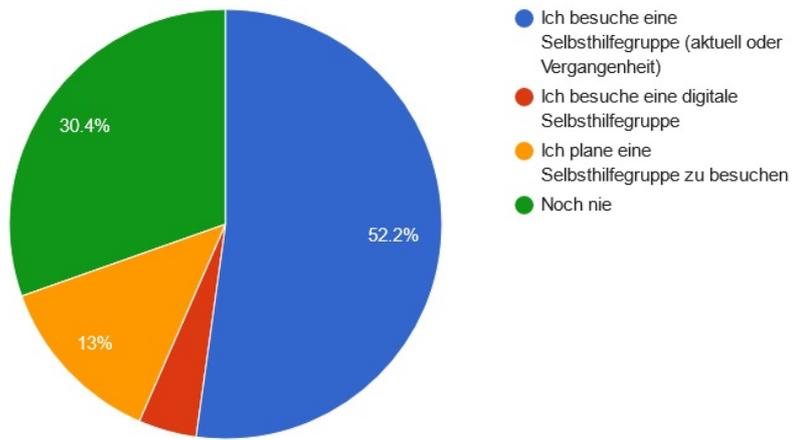
Mitglied werden/mitmachen

- [Bundesverband Psychiatrie-Erfahrener e.V.](#)
- [Landesverband Psychiatrie-Erfahrene Hessen e.V.](#)



Blick auf die Altstadt von Idstein

Einfach-Auswahlfrage



Ergebnis unserer Umfrage

ANGEBOT BERATUNG

zum Persönlichen Budget

Unter  **0176 859 22 920**
oder pb@lvpeh.de
Individuelle Terminvereinbarungen.

- Unterstützung beim Ausfüllen des Antrages auf Persönliches Budget und SGBII und SGBXII Anträge
- Allgemeine Informationen zur Beantragung und Voraussetzungen
- Unterstützung zum Finden von Sozialarbeiter*innen, die Leistungen nach dem Persönlichen Budget anbieten

Keine Übernahme von Assistenzen durch Frau Meudt möglich!

www.lvpeh.de

info@lvpeh.de

Diese E-Mail wurde an {{ contact.EMAIL }} versandt.
Sie haben diese E-Mail erhalten, weil Sie sich auf Landesverband Psychiatrie-Erfahrene Hessen e.V. angemeldet haben.

[Abmelden](#)



© 2023 Landesverband Psychiatrie-Erfahrene Hessen e.V.

Lvpeh e.V. • Rodergasse 7 • 65510 Idstein
info@lvpeh.de • www.lvpeh.de
06126 95 770 80

Vorstand: Karla Keiner, Regina Kucharski, Sonja Lietzau, Hans-Jürgen Wittek
und Matthias Semmel
Amtsgericht Wiesbaden, VR 3316