



Landesverband Psychiatrie-Erfahrene Hessen e.V.

März 2024



Liebe Mitglieder, Freunde und Interessierte!

Die im Newsletter geäußerten Ansichten und Meinungen sind allein jene der Verfasser und spiegeln nicht unbedingt den Standpunkt des Lvpeh e.V. wider.

Die Jahresbroschüre 2023 kann als [PDF \(35MB\) heruntergeladen](#) werden.
Es gibt eine Version (Qualitätsverlust der Bilder und Grafiken) mit [4MB zum herunterladen](#).

Schwierigkeiten der Selbsthilfe im psychiatrischen Umfeld

Grenzen der Selbstorganisation im Kontext zwischen individuellen Erfahrungswerten, Betroffen- Sein und einer guten „Selbsthilfe-Kultur“

Aufgrund des Umfangs ist der [Beitrag von Janos Pletka als eigenständige PDF](#) verlinkt.

Save the Date 20- April 2024

Hessentreffen zum Thema Spiritualität

Ich beschäftige mich seit einigen Wochen wieder mehr mit Spiritualität. Dabei kam für mich die Frage auf, was heisst eigentlich Spiritualität? Wenn man es in Wikipedia nachschlägt, heisst es: „Spiritualität heisst, sich auf der geistigen Ebene zu befinden. Sich abheben vom Materiellen und Dogmatischen.“ „Spiritualität ist die Suche, die Hinwendung, die unmittelbare Anschauung oder das subjektive Erleben einer sinnlich nicht fassbaren und rational nicht erklärbaren transzendenten Wirklichkeit, die der materiellen Welt zugrunde liegt.“ Bei Dorsch-Lexikon der Psychologie heisst es: „Spiritualität meint all jene Bereiche und Erfahrungen von Menschen, die über die je unmittelbare Wirklichkeit des Individuums hinausreichen.“ Ich habe noch mehr über Spiritualität gelesen. Dabei habe ich festgestellt, das mich das Lesen nicht weiter bringt. Es geht um so persönliche, individuelle Erfahrungen, dass ich mir nur einen persönlichen Austausch über diese Erlebnisse vorstellen kann, um auf meinem Weg weiter voran zu kommen.

Daraus entstand die Idee, ein Hessentreffen mit dem Thema Spiritualität zu organisieren. Ein Treffen von Interessierten und Gleichgesinnten, um sich über die individuellen Erfahrungen auszutauschen zu können und um an Hand von Beispielen, das Wort Spiritualität greifbarer zu machen.

Herzliche Grüße

Eure Michaela

Umfrage zu Psychiatrie

Bitte nehme an der Umfrage des Lvpeh e.V. teil.

["Wie oft warst Du bisher in der Psychiatrie als Patient aufgenommen?"](#)

Danke.

Nikotinsucht - Eine andere Art von Gefängnis

Nur ein Zug an einer Zigarette und man kann in die Nikotinfalle tappen. Wenn man sich darüber bewusst wird, dass Rauchen nichts anderes als eine Falle ist, erhöht das die Chancen mit dem Rauchen aufzuhören. Ich selbst bin starke Raucherin und will mit dem Rauchen aufhören, weil es sehr stark meine Gesundheit beeinträchtigt. Wir sind alle freiheitsliebende Menschen, doch wenn es um das Rauchen geht, lassen wir uns in ein Gefängnis sperren. Nikotin gaukelt uns vor, wir müssten z. B. rauchen, wenn wir eigentlich Hunger haben. Nikotin ist eine Droge. Jede Zigarette, die wir rauchen, versklavt uns. Wollen wir wirklich in diesem Gefängnis leben oder wollen wir ausbrechen, in die Freiheit? Vor der Zigarette gab es bereits ein Leben. Da haben wir auch alles ohne Zigaretten geschafft.

Lieben Gruß von Teena

Umfrage zu EKT

John Read hat mich gebeten, diese Einladung zur Teilnahme an einer englischen Umfrage zur Wirkung von EKT weiterzuleiten.

Sie ist geeignet für Betroffene und Angehörige.

Professionelle sollen ihre eigenen Patienten nicht dazu anregen.

Herzlich Volkmar (Aderhold)

Einladung zur Teilnahme an einer Umfrage über die Wirkung von EKT in englischer Sprache, durchgeführt durch die Universität East London

Electroconvulsive Therapy (ECT)

Research Participants Needed For International Online Survey

If you are at least 18 years old and have had ECT, other than the last 4 weeks, you are invited to take part in an anonymous online survey.

We also invite family and friends to participate.

This is your opportunity to share your experiences of this treatment, positive, negative or mixed. The survey takes about 30-40 minutes.

If questions about ECT or about the experiences that led you to having ECT might be distressing for you, please seriously consider not taking the survey.

If you have any general enquires about the study, please contact the lead researcher, Professor John Read: john@uel.ac.uk

The study has been approved by the University of East London Ethics and Integrity Subcommittee

Here is the link to the survey:

https://uelpsycheu.qualtrics.com/jfe/form/SV_57KmQWiyXlhMNw

Förderanträge

Liebe Mitglieder*innen und Interessierte, es ist wieder so weit! Ende März müssen unsere Anträge für die Förderung der Selbsthilfegruppen bei der GKV sein! Einige Fördersummen wurden erhöht. So kann man z.B. mehr für Miete von Räumlichkeiten ansetzen. Wenn noch nicht geschehen, lohnt sich ein Blick auf die [Förderrichtlinien für 2024 bei der GKV](#).

Allen wünschen wir gutes Gelingen mit den Anträgen! Bei gezielten Fragen steht der Landesverband für Psychiatrie-Erfahrene e.V. unter der Telefonnummer 0176 577 81 006 gerne zur Verfügung.

Digitale Selbsthilfegruppen in Deutschland

Im Rahmen eines vom Bundesministeriums für Gesundheit (BMG) geförderten Projekts wurden bundesweit arbeitende [digitale Selbsthilfegruppen](#) erfasst. Ein Angebot von [Nakos](#).

Selbsthilfe Veranstaltungen

Ihr könnt Veranstaltungen im Bereich Selbsthilfe über den [AOK Newsletter InKONTAKT](#) bekannter machen.

Das offene Ohr des Lvpeh e.V.

- Toni: Sonntag 13.00 bis 17 Uhr
- Sonja: Dienstag 16.00 bis 18.00 Uhr und Donnerstag 16.00 bis 18.00 Uhr

Angebot Beratung Persönliches Budget

0176 859 22 920

Interessante Links

- [Lvpeh e.V. Jahresbroschüre 2023](#)
- [wiwo - „Der psychische Zustand in der Bevölkerung ist besorgniserregend“](#)
- [PSYCHOSE & SPIRITUALITÄT Hessentreffen am 20. April in Frankfurt](#)
- [Konfliktmanagement Hessentreffen am 11. Mai in Frankfurt](#)
- [LWV Hessen - Das persönliche Budget](#)
- [Frankfurter Psychiatriewoche 2024](#)

Links

- [Landesverband Psychiatrie-Erfahrene Hessen e.V.](#)
- [Bundesverband Psychiatrie-Erfahrener e.V.](#)
- [Nationale Kontakt- und Informationsstelle zur Anregung und Unterstützung von Selbsthilfegruppen](#)
- [Landesverband Hessen der Angehörigen psychisch Kranker e.V.](#)
- [Liste der EUTB Beratungsstellen in Hessen](#)
- [Liste der unabhängigen Beschwerdestellen in Hessen](#)
- [Das offene Ohr des Lvpeh e.V.](#)

Mitglied werden/mitmachen

- [Bundesverband Psychiatrie-Erfahrener e.V.](#)
- [Landesverband Psychiatrie-Erfahrene Hessen e.V.](#)



LANDESVERBAND PSYCHIATRIE-ERFAHRENE HESSEN E.V.

Konfliktmanagement

Vorstellung Kurs mit Karla Keiner und Frank Garland

11. Mai 2024 15 - 18 Uhr

Ort: Café Alte Backstube
Dominikanergasse 7, 60311 [Frankfurt/Main](#)
Teilnahme, Getränke und Snacks sind kostenlos

Im Jahr 2024 bietet unser Verein einen hoffentlich fortlaufenden Kurs Konfliktmanagement an.

Der Inhalt des Kurses orientiert sich an den Richtlinien der Transaktionsanalyse und gewaltfreien Kommunikation. Wir arbeiten an unseren mentalen und kommunikativen Kompetenzen sowie an der Entwicklung der Persönlichkeit und der Fähigkeit der Selbstverwirklichung.

Am 11. Mai stellen wir den Kurs in Frankfurt/Main vor.



Bei Fragen zu dem Kurs
Frank Garland 0177 674 11 66

Fahrtkosten können bis maximal in der
Höhe eines Hestentickets (38€) erstattet werden.



Diese E-Mail wurde an {{ contact.EMAIL }} versandt.
Sie haben diese E-Mail erhalten, weil Sie sich auf Landesverband Psychiatrie-Erfahrene
Hessen e.V. angemeldet haben.

[Abmelden](#)



© 2024 Landesverband Psychiatrie-Erfahrene Hessen e.V.

06126 95 770 80

Vorstand: Karla Keiner, Regina Kucharski, Sonja Lietzau, Niels Brand und Frank
Garland

Amtsgericht Wiesbaden, VR 3316