

Liebe Freunde der Schatten - und Lichtarbeit

Wieder laden wir zum Adventure Kurs **Konfliktmanagement** ein.
Karla Keiner und Frank Garland freuen sich auf reges Interesse.

Ort der Veranstaltungen wie immer: **Cafe Alte Backstube**
Dominikanergasse 7
60311 Frankfurt/Main
Zeit der Veranstaltung: **15:00 Uhr bis 18:00 Uhr**

Am 7. Juni 15:00 Uhr geht es um den Schwerpunkt:

- 1. Welchen Wolf füttere ich, „das Resonanzgesetz“**
- 2. Innen und Außen als Illusion erfahren.**
- 3. Wie wir werden, wer wir sind.**

(Eigentlich war der Kurs schon 2024 halten. Das holen wir nun nach.)

Zu 1. Das Resonanzgesetz, auch Gesetz der Anziehung genannt, besagt, dass gleiches gleiches anzieht, und unsere Gedanken und Gefühle als "Schwingungen" in das Universum ausgesandt werden und dadurch Situationen und Umstände beeinflussen, die wir erleben. Wenn wir positive Gedanken haben, ziehen wir positive Ereignisse an. Negative Gedanken können negative Erfahrungen anziehen.

Das Gesetz der Anziehung betont die Eigenverantwortung des Menschen, seine Gedanken und Gefühle zu kontrollieren und positive Veränderungen in seinem Leben anzustoßen.

Zu 2. Die Idee von "Innen" und "Außen" als Illusion bezieht sich auf die menschliche Wahrnehmung und die Möglichkeit, dass die Realität, die wir wahrnehmen, nicht unbedingt der Wirklichkeit entspricht. Sie kann sowohl im Rahmen optischer Täuschungen, als auch in der philosophischen Betrachtung des Bewusstseins und der Wahrnehmung der Welt verstanden werden.

Übung: Wir öffnen den „Heiligen Raum“.

Zu3. Frühe Kindheit und Familie, Sozialisation, Kultur, Lebenserfahrungen, individuelle Entscheidungen und Selbstwahrnehmung, Selbstreflexion, Werte und Überzeugungen, Interessen und Hobbys und Selbstverwirklichung bestimmen unter anderem, was wir glauben, wer wir sind. Stimmt das und können wir das ändern?

Der Kurs ist Konfessionen übergreifend und eher philosophisch angelegt.

Dazu sind alle herzlich eingeladen. Der Kurs ist kostenfrei incl. Kaffee und Snacks.

Fragen zum Kurs bitte an Frank Garland Tel.: 0177 67 411 66