



Landesverband Psychiatrie- Erfahrene Hessen e.V.

Neuigkeiten August 2020

Liebe Mitglieder, Freunde und Interessierte, mit unserem NEWSLETTER möchten wir Euch auf dem Laufenden halten und an unserer Arbeit teilhaben lassen. Gerne könnt auch Ihr Themenwünsche und Anliegen an unser NEWSLETTER-Team weitergeben (info@lvpeh.de). Wir wollen unseren LvPEH-LETTER gerne dazu nutzen, um in einen intensiveren Dialog mit Euch zu kommen und die Themen aufnehmen, die Euch besonders am Herzen liegen. Bei uns im Vorstand hatten wir starke Veränderungen und sind auch noch nicht wieder in voller Zahl vertreten. Dieses Jahr hatten wir zwei Nachberufungen, Frau Sonja Lietzau und Frau Michaela Arndt in den Vorstand und damit fehlen uns noch mindestens 2 Personen im Vorstandsteam. Frau Lietzau und Frau Arndt sind gemäß unserer Satzung bis zur nächsten Mitgliederversammlung im Amt. Bei der Mitgliederversammlung, aktuell geplant für November 2020, müssen somit 4 Neuwahlen stattfinden. Unser Vorstandsmitglied Frau Karla Keiner ist weiterhin im Amt bis ihre offizielle Amtszeit in 2021 zu Ende geht.

Des weiteren suchen wir Unterstützung für diverse Arbeitsgruppen, Eventplanung und auch für unser NEWSLETTER-Team.

Um nur eine kleine Auswahl der AG Möglichkeiten zu nennen:

AG LvPEH-NEWSLETTER

AG Werkstätten

AG Euthanasie- Schwerpunkt Verbrechen an PEs

AG Persönliches Budget

AG Betreuungsrecht

Auch hier möchten wir vor allem neue Arbeitsgruppen bilden, die Euch interessieren und für die Ihr Euch einbringen möchtet. Wir als Vorstand sind nur das ausführende Organ des Verbandes, mit Leben füllen sollten wir unseren Verband alle gemeinsam. Damit dies in Zukunft einfacher möglich ist, planen wir verstärkt Treffen vor Ort für 2021, damit wir uns auch persönlich und über die Belange vor Ort austauschen können.

Selbstverständlich hoffen wir, dass wir in 2021 auch wieder unsere Hessen-Treffen einmal im Quartal durchführen können. Themenwünsche können hierfür gerne an uns weitergegeben werden. Eine kleine Themensammlung haben wir angefangen:

1. Diabetes Typ II bei PE`s- welche Gefahren lauern bei uns im Besonderen, was kann uns im täglichen Umgang damit stärken
2. Suizidgedanken- Workshop vom BPE
3. Seelische Gesundheit- was stärkt mich im Alltag
4. Medikamente- Niedrigdosierungen und Alternativen

Einladung in den Hessenpark am 05. September 2020:

Wir haben die letzten Monate genutzt, um ein persönliches Treffen, trotz Corona-Maßnahmen, zu organisieren. Leider erlauben uns die Corona-Regeln weiterhin keine Einladung zu einer Mitgliederversammlung und auch die Backstube kann uns aktuell nicht sagen, wann sie uns die Räumlichkeiten wieder zur Verfügung stellen können. Nichts desto trotz möchten wir etwas mit Euch unternehmen und haben uns deshalb für eine größtenteils im Außenbereich stattfindende Alternative entschieden und laden Euch ganz herzlich in das Freilichtmuseum Hessenpark, Neu-Anspach/ Taunus ein.

Wann: Samstag, 05. September 2020, 12:30 bis ca. 20:00 Uhr

Wo: Hessenpark, Neu-Anspach/ Taunus

Wer: Alle Psychiatrie-Erfahrenen und ihre Freunde aus Hessen

Wir starten von Wetzlar, Frankfurt/Main und Wiesbaden aus.

Treffpunkt Wetzlar Hauptbahnhof Haupteingang: 09.00 Uhr, Abfahrt nach Frankfurt 09:37h mit RE99 Ansprechpartnerin: Karla: 0157/ 5414 2596

Treffpunkt Wiesbaden Hauptbahnhof: 10:00 Uhr, vor den Schließfächern Gleis 1 Abfahrt nach Frankfurt 10:32h Gleis 7 VIA RB10 RB Ansprechpartner: Philipp Telefon: 0176/ 5778 1006

Treffpunkt Frankfurt/Main Hauptbahnhof: 11:00 Uhr, vor der DHL

Packstation Gleis 24 Ansprechpartner*in: Karla und Philipp

Abfahrt nach Bad Homburg/Neu-Anspach 11:24 Uhr RMV S5 Gleis 104

Ihr könnt auch einfach ab 12:00 Uhr vor den Hessenpark nach Neu-Anspach

kommen. Ansprechpartnerin: Michaela Amdt Telefon: 0177/ 3382 815

Um die Anreise unserer Mitglieder besser koordinieren zu können bitten wir um vorhergehende Anmeldung per Telefon 0176/ 5778 1006 oder E-Mail:

info@lvpeh.de. Wer kein Mitglied des LvPEH e.V. ist und teilnehmen möchte,

muss sich vorher anmelden: 06128/ 93 63 311 (Eventuell auf den

Anrufbeantworter sprechen) oder per Mail: info@lvpeh.de.

Wir machen dann zusammen eine kleine Reise in die Alltagskultur früherer Zeiten und quer durch Hessen. Aus unterschiedlichen Gegenden Hessens könne wir uns die Bau- und Wohnkultur anschauen, bekommen Einblick in den Arbeitsalltag früherer Zeiten und können uns auf dem Marktplatz 26 Fachwerkhäuser mit Kunstaustellungen und historischen Exponaten anschauen. (www.hessenpark.de) Um 18 Uhr möchten wir gemeinsam in die Hessenpark Gastronomie einkehren und den Abend ausklingen lassen. Maximal 18 Euro für Essen plus ein Getränk (max. 5 Euro) übernimmt der Verband für alle Teilnehmer (Mitglieder/Nichtmitglieder). Sowie die Fahrkarte (maximal Hessenticket oder Gruppenticket bei mehreren Personen) für die Hin- und Rückfahrt aus Hessen. Der Ausflug wird finanziert durch die freundliche Unterstützung der Techniker Krankenkasse.

Am 13. September 2020 veranstalten wir im Zusammenhang mit dem „Tag des offenen Denkmals“ einen Tag der Offenen Pforten im Lehenshof zu Taunusstein/ Hahn und öffnen auch unsere Geschäftsstelle an diesem Tag. Wir laden ausdrücklich zum **Offenen Dialog** ein. Wir freuen uns auf Euren Besuch und den persönlichen Austausch.

Wann: Sonntag, 13. September 2020, 11:00 bis ca. 16 Uhr

Wo: Lehenshof, Taunusstein Hahn, Scheidertalstr. 52

Wer: Alle Psychiatrie-Erfahrenen und ihre Freunde aus Hessen

Viele Denkmäler werden dieses Jahr virtuell besucht. Wir haben uns entschieden, unter Beachtung der geltenden Hygienevorschriften und -maßnahmen, diesen wunderbar erhaltenen Hof, der unter Denkmalschutz steht, auch dieses Jahr zu öffnen und zu einer Besichtigungstour vor Ort einzuladen. Bereits seit 2013 organisiert Philipp die Teilnahme am Tag des offenen Denkmals. Da der Landesverband Psychiatrie-Erfahrene Hessen e.V. dort eine Heimat für seine Geschäftsstelle gefunden hat, wird an **diesem Tag auch der Landesverband seine Türen öffnen**. Das Büro des Landesverbands befindet sich im Wohnhaus, in dem sich auch eine Küche befindet und ist ein 200 Jahre altes Fachwerkhaus.

Wie ein kleiner Ausflug in eine vergangene Zeit. Die im Original erhaltene Scheune im Lehenshof ist das älteste Gebäude in Hahn. Zum ersten Mal urkundlich erwähnt wurde der Lehenshof im Jahr 1223/24. Der Lehenshof ist den Einwohnern Hahns auch als „Zehnthof“ bekannt, da die Bewohner früher ein Zehntel ihrer Ernte und Erträge an das Kloster St. Ferrutus abgeben mussten. Das Eichengebälk der Scheune ist rund 300 Jahre alt und zu größten Teilen im Original erhalten. Heute wird die Scheune des Lehenshof für Veranstaltungen und Feste genutzt. Gruppentreffen finden entweder im Hof oder in der Scheune statt, so trifft sich Freitags z.B. die Gruppe „zur Förderung der seelischen Gesundheit in Taunusstein“ und auch Hessen-Treffen des Landesverbandes finden immer wieder auf diesem einzigartigem Gelände statt.

Falls Fragen zur Anreise sind oder zur Koordinierung von Fahrgemeinschaften

nach Taunusstein bitten wir um Kontaktaufnahme per Telefon 0176/ 57781006 oder E-Mail: info@lvpeh.de.

Aufruf zur Mitgestaltung:

Für den 2. Oktober 2020, 20zigster Gedenktag der Psychiatrie-Toten planen wir für Wiesbaden zusätzlich eine kleine Veranstaltung, suchen noch nach konkrete Ideen und Mitwirkenden. Bei Interesse mitzuwirken, meldet Euch bitte direkt bei Michaela (michaela.arndt@lvpeh.de). Die jährliche Veranstaltung in Gießen wird auf jeden Fall stattfinden und wird von Karla betreut.

Wir sind in Vorbereitung für eine **Vortragsreihe durch Hessen** zum Thema: „Selbsthilfegruppen- gründen und stärken“. Wenn Corona es erlaubt, möchten wir damit im Herbst in Gießen starten. Solltet Ihr Interesse an diesem Vortrag auch bei Euch vor Ort haben, meldet Euch bitte bei uns, wir können dann die Einzelheiten besprechen.

Neue Selbsthilfegruppen in Hessen:

Gießen: Selbsthilfegruppen und Gießener Hilfekollektiv

Treffen Montag 10-12:00h Uferweg 69, 34398 Gießen

Kontakt: 0160/ 9232 5490 Mail: ghk@riseup.net

Treffen Samstag 17:30h bis 19:00h Schrittworkshop im AK 44 Alter Wetzlarer Weg und 19:00h bis 20:30h Literaturweiterentwicklung im AK 44 Alter Wetzlarer Weg

Wiesbaden: SHG Seelische Gesundheit für PE's mit Diagnose Psychose/ Bipolar Treffen jeden Dienstag von 19:30h bis 21:30h in den Räumlichkeiten der PSKB, Mitte, Schamhorststraße 24, 65195 Wiesbaden
Mail: shg-psychose-bipolar-wiesbaden@gmx.de

Unsere Liste der Selbsthilfegruppen in Hessen:

<http://www.lvpeh.de/pdf/HessischeSelbsthilfegruppen.pdf>

Sollte Deine Selbsthilfegruppe nicht dabei sein oder sich die Kontaktdaten/ Treffzeiten verändert haben, freuen wir uns über eine Nachricht.

25 Jahre Krisenzimmer in Bochum

Wir gratulieren ganz herzlich unserem „Schwesterverband“ Landesverband Psychiatrie-Erfahrener NRW e.V. zu 25 Jahren Krisenbegleitung in Bochum mit dem Krisenzimmer und wünschen eine schöne Veranstaltung am 26.09.2020!
Weitere Informationen:

http://lvpeh.de/pdf/200331_Bochumer_Krisenzimmer_Online_Einzelseiten.pdf

Links zu weiteren News:

<http://lvpeh.de>

<http://www.bpe-online.de/index.htm>

Mitglied werden/mitmachen

http://lvpeh.de/pdf/Beitrittserklaerung_LvPEH.pdf

<http://www.bpe-online.de/verband/beitritt.pdf>

Bezüglich Haftung für die Inhalte und Links bzw. Urheberrecht und Datenschutz wird auf die allgemein gültigen Regularien bzw. die Angaben entsprechend dem Haftungsausschluss wie in lvpeh.de hingewiesen.

Diese E-Mail wurde an {{ contact.EMAIL }} versandt.
Sie haben diese E-Mail erhalten, weil Sie sich auf Landesverband Psychiatrie-Erfahrene Hessen e.V. angemeldet haben.

[Abmelden](#)



© 2020 Landesverband Psychiatrie-Erfahrene Hessen e.V.

Lvpeh e.V. • Scheidertalstraße 52 • 65232 Taunusstein
info@lvpeh • www.lvpeh.de
Vorstand: Karla Keiner, Michaela Arndt, Sonja Lietzau

