

# DAS OFFENE OHR

## 0176/43 281 713

Ein Begleittelefon des  
Landesverbands Psychiatrie-Erfahrene Hessen e.V.  
[www.Lvpeh.de](http://www.Lvpeh.de)



- wir hören Dir zu
- wir sind Erfahrene,  
Betroffene und Angehörige
- wir sprechen aus Erfahrung

Mit diesem Telefon wollen wir  
Betroffenen eine Unterstützung anbieten.

Am offenen Ohr sind für Euch **Sonja** und **Toni**.  
Wir sind eine einfache Begleitung  
keine Rechtsberatung  
keine psychologische Beratung.

Wir sind erreichbar zu folgenden Zeiten:

**Toni: Sonntag 13 bis 17 Uhr**

**Sonja: Dienstag 16 bis 18 Uhr**

**Donnerstag 16 bis 18 Uhr**

**Unser Motto:**

Wenn du einen Rat brauchst, dann frage  
einen Erfahrenen keinen Gelehrten.  
Chinesische Weisheit