



LANDESVERBAND PSYCHIATRIE-ERFAHRENE HESSEN E.V.

Selbsthilfegruppen und Anlaufstellen für Menschen mit psychosozialen Anliegen in Hessen Stand 03/2022

1. In **Bad Soden-Salmünster** ist Margaretha Ross, Ansprechpartnerin für Selbsthilfeaktivitäten und Alternativen zu Psychopharmaka.
2. In **Darmstadt** gibt es die Selbsthilfegruppe Insel der Psychiatrie-Erfahrenen Darmstadt und Umgebung e. V., Kontakt: Claudia Wilhelm, Bahnstraße 157, 64390 Erzhausen.
3. In **Dillenburg** gibt es die Selbsthilfe- und Freizeitgruppe seelisch belasteter junger Menschen (18-28 Jahre). Sie treffen sich im PSKB, jeden Mittwoch um 18 Uhr.
4. **Frankfurter** Ansprechpartnerin für Psychiatrie-Erfahrene und Selbsthilfegruppen Dorothea Schneider, Tel. 069 / 455578
5. In **Frankfurt** ist im Haus der Volksarbeit in der Eschenheimer Anlage 21 in der Regel jeden Freitag in der Zeit von 15 – 17 Uhr die Anlaufstelle Seelische Gesundheit Rhein-Main geöffnet, Tel.: 069 / 9494767-200
6. **Hofheim am Taunus** Nachtcafe, Matthias Semmel, 06192 / 5376
1. und 3. Samstag im Monat, 18.00-22.00 Uhr
Familie Marxheim, Stadtteiltreff Süd, Berliner Eck, Ostpreußenstr.2a, 65719 Hofheim/Ts.
7. In **Kassel** gibt es Gruppen zu psychischen Problemen bei der Kontakt- und Informations-Stelle für SHG (KISS Tel.: 0561/81644-222) <http://www.selbsthilfe-kassel.de/shg.htm>
8. BPE-Mitglieder treffen sich in **Kassel** in der "SHG für seelische Gesundheit" (jeden Do von 18-20 Uhr). Die Gruppe ist offen für Neue.
9. Ebenfalls in **Kassel** trifft sich die Selbsthilfegruppe psychiatrieerfahrener Eltern "Oase" in den Räumen des Selbsthilfetreffpunkts der Kontakt- und Informations-Stelle KISS, Wilhelmshöher Allee 32 A vierzehntägig ,Di von 10 bis 12 Uhr - nur nach Absprache. Was bedeuten seelische Krisen für Menschen mit Kindern? Die Gruppe ist offen für Neue. Info 0561/81644-222
10. Psychotreff **Kelkheim**, jeden 1. Sonntag im Monat um 15 Uhr im Jazzkeller Rotlintallee. Info: Achim Zunker, Telefon 06196 / 72199, psychotreff@web.de
11. SHG Aufbruch **Marburg**. Aufbruch Marburg, Postfach 200532 , 35017 Marburg
Tel.: 0174 / 7 66 56 44, AufbruchMR@gmx.de, Treffen jeden Donnerstag ab 18:00 Uhr
bei der Lebenshilfe in der Leopold-Lucas-Straße 15, 35039 Marburg

Bitte Seite umdrehen



12. **Obertshausen/Hausen** SHG „Albatros“ für Menschen mit psychischen Problemen, Treffen Mi. 17 bis 18.30 Uhr in der Tagesstätte LEBENSÄUME; Seligenstädter Str.18
Kontakt: Jens Lipponer, mobil: 0175 / 6624733, jenslipponer@web.de
13. **Offenbach** Selbsthilfe-Initiative Lebbe gehd waider, Offener Treff und Talentschuppen
Waldstraße 36, Vorderhaus (bei Jumpers), 63065 Offenbach
14. Ebenfalls in **Offenbach**, Projekt "Talentschuppen Kunst", jeden 1. Sonntag im Monat ab 13:30 Uhr, Domstraße 57 bei OffenBar e.V. Vordereingang bitte Klingeln.
15. **Rüsselsheim**, Ansprechpartnerin für Selbsthilfearbeit : Guiseppa Ventura, Am Borngraben 40, 65428 Rüsselsheim, jetzt Sylvia Engel bei der PSKB Rüsselsheim
16. **Taunusstein**, die o f f e n e n Treffen der Selbsthilfegruppe Forum Schmiede e.V., www.forum-schmiede.de finden mittwochs in der Zeit von 14 - 16 Uhr im Lehenshof in Taunusstein- Hahn, Scheidertalstraße 52
Ansprechpartnerin: Heidi Höhn, Telefon 06128 / 41251, heidi.hoehn@web.de.
17. **Taunusstein**, Geschäftsstelle Hessen LvPEH, Scheidertalstraße 52, 65232 Taunusstein, Telefon 06128-93363311, www.lvpeh.de, E-Mail info@lvpeh.de
18. **Wetzlar**, Spättreff Wohnzimmer, Obertorstraße 16, 35578 Wetzlar, Karla Keiner (Vorstand BPE), Telefon 0157 / 54142596, spaettreffwohnzimmer@web.de, vorher anrufen
19. **Hofheim am Taunus** Selbsthilfegruppe Seelenbalsam, Matthias Semmel, 06192 / 5376 Theodor-Körner-Str-6, 65719 Hofheim am Taunus
20. In **Wiesbaden** trifft sich die SHG Angst Depressionen, Panik, Angst und Depression, nach Absprache, Kontakt Stephan Ulrich , 0170 / 7388818 (Eine SH-Gesprächsgruppe).
21. In **Wiesbaden** die Selbsthilfegruppe Depression Tel. 0611 87373, klaus.juli@gmx.de
22. **Taunusstein/RTK**: Gruppe zur Förderung er seelischen Gesundheit Taunusstein.
Kontakt und Info : info@shgtaunusstein.de/, <http://shgtaunusstein.de/>
23. **Frankfurt/Main**: Selbsthilfe-Yoga-Gruppe in Frankfurt Bornheim sonjalietzau71@gmail.com
24. **Wiesbaden**: Psychose-Seminar, Hochschule Rhein-Main, jeden ersten und dritten Mittwoch im Monat, von 18:00 – 20.30 Uhr an der Hochschule Rhein-Main, Kurt-Schumacher-Ring 18, 65197 Wiesbaden, Gebäude E – Sozialwesen. Diese öffentliche Veranstaltung wird dialogisch moderiert. Bitte die jeweiligen Semesterferien beachten! Die nächste Staffel startet im Sommersemester ab 17.04.2019. Dialogische Moderation: Carsten Ackva (Profi), Alexander Kummer (PE), Sylvia Weber (Angehörige). E-Mail-Adresse für Anfragen aller Art (und Aufnahme in den E-Mail - Verteiler) : [psychose-seminar_wiesbaden@freenet.de]